

AUSBILDUNGS-
REIHE **2026**
5 TEILE



Erfolgreich beraten qualifiziert unterstützen

Suchtprävention im Betrieb

Seminare zur Suchtprävention im Betrieb 2026/2027

BILDUNG
in Lohr und Bad Orb

Du bist Ansprechperson für Suchtfragen im Betrieb?

Ausbildungsreihe betriebliche Suchtprävention

Die betriebliche Suchtprävention gewinnt im Rahmen eines integrierten Gesundheitsmanagements zunehmend an Bedeutung. Ein internes Beratungsangebot bildet dabei den zentralen Baustein der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe.

Nebenamtliche Ansprechpersonen für Suchtfragen (AfS) sind maßgeblich an der Gestaltung und Umsetzung betrieblicher Suchtpräventionsprogramme beteiligt. Sie übernehmen Aufgaben in der Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung und beraten sowohl Beschäftigte als auch Vorgesetzte.

Unsere Ausbildungsreihe orientiert sich an den »Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe« der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (dhs). Sie besteht aus vier Ausbildungsteilen sowie einem 2,5-tägigen Supervisionsworkshop und erstreckt sich über einen Zeitraum von eineinhalb Jahren.

Die Seminare sind (bei entsprechenden Vorkenntnissen) auch einzeln buchbar.



Betriebliche Suchtprävention lebt von Menschen, die zuhören, begleiten und Verantwortung für Gesundheit im Betrieb übernehmen.

Betriebliche Suchthilfe

Ausbildungsreihe in 5 Teilen

Teil 1: Betriebliche Suchtprävention und Suchthilfe | Grundlagen

- Ursachen und Entstehung von Abhängigkeitserkrankungen
- Handlungsmöglichkeiten von Betriebsräten und SBV
- Möglichkeiten betrieblicher Suchtprävention
- Erarbeiten einer Musterbetriebsvereinbarung

Teil 2: Betriebliche Suchtprävention und Suchthilfe | Aufbauseminar

- Besonderheiten von Medikamentenabhängigkeit, Gehirn-Doping und illegalen Drogen
- Suchtprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Überblick über den Umgang mit einem »Rückfall«
- Wiedereingliederung unter Einbindung des BEM

Teil 3: Verhaltenssüchte im Betrieb

- Ursachen, Wirkungen und Folgen verschiedener Verhaltenssüchte
- rechtliche Grundlagen betrieblicher Prävention im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Die Chancen der Gefährdungsbeurteilung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Teil 4: Erfolgreich beraten – qualifiziert unterstützen

- Besonderheiten von Gesprächen mit suchtspezifischem Hintergrund
- Einführung in die Grundlagen »Motivierender Gesprächsführung«
- Fallarbeit an betrieblichen Praxisbeispielen

Teil 5: Supervisions-Workshop – Reflexion der eigenen Beratungsarbeit

- Entwicklung eigener Standards für die Beratungspraxis
- Reflexion der täglichen Beratungspraxis
- Ressourcenbildung zur Deeskalation in schwierigen Gesprächssituationen

AUSBILDUNGS-
REIHE **2026**
5 TEILE

REIHE
25/26

Seminarnummer	Teil	Termin	Seminarort
000026103	4	01.–06.03.2026	Bad Orb
000026246	5	07.–10.06.2026	Bad Orb

REIHE
26/27

Seminarnummer	Teil	Termin	Seminarort
000026255	1	14.06. – 19.06.2026	Bad Orb
000026292	1	12.07. – 17.07.2026	Bad Orb
000026442	2	25.10. – 30.10.2026	Bad Orb
000027091	3	28.02. – 05.03.2027	Bad Orb
000027230	4	06.06. – 11.06.2027	Bad Orb
000027400	5	03.10. – 06.10.2027	Bad Orb

Suchterkrankung und psychische Belastung

Suchterkrankungen zählen neben Angststörungen, Depressionen, posttraumatischen Belastungsstörungen und ADHS zu den häufigsten Formen psychischer Erkrankungen. Dies legt nahe, dass auch in der betrieblichen Suchtprävention stärker auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten geblickt

werden sollte. Zudem darf der Zusammenhang mit psychischen Belastungen nicht ausgeblendet werden.

In diesem Seminar betrachten wir die Zusammenhänge und Hintergründe der verschiedenen Erkrankungen und prüfen, welche Handlungsaufträge sich daraus für die betrieblichen Akteur*innen ergeben.

Seminarthemen

- Suchtgefährdung und psychische Erkrankungen: Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Frühzeitige Intervention als Präventionsauftrag im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Handlungsmöglichkeiten für Betriebsräte und Schwerbehindertenvertretungen

Seminarnummer	Termin	Seminarort
000026476	15.11. – 18.11.2026	Bad Orb

Coaching-Workshop für BRs und SBVen

Unterstützung in schwierigen Beratungssituationen

Mitglieder von Betriebsrat und Schwerbehindertenvertretung sind häufig als Erste mit Wut und Ärger über empfundene Ungerechtigkeiten oder Konflikte konfrontiert. Ebenso erleben sie Ängste und Hilflosigkeit in sozialen Notsituationen sowie Trauer und Hoffnungslosigkeit bei Krankheit und Todesfällen.

Coaching sichert und verbessert die Qualität beratender Tätigkeit. Es ermöglicht die Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Bera-

tungsarbeit und stärkt damit die persönliche Beratungskompetenz. Regelmäßiges Coaching und Supervision gelten inzwischen als fachlicher Standard.

Lösungsorientierte Beratungsmethoden fördern Perspektivwechsel und helfen, eigene Beobachtungs-, Deutungs- und Handlungsmuster zu erkennen, blinde Flecken wahrzunehmen und die eigene Rolle zu reflektieren.

Seminarthemen

- Umgang mit emotional belastenden Beratungssituationen im betrieblichen Alltag
- Reflexion der eigenen Rolle und professionellen Haltung in der Beratung
- Lösungsorientierte Methoden zur Stärkung der Beratungskompetenz

Seminarnummer	Termin	Seminarort
000126461	08.11. – 11.11.2026	Bad Orb

Leitung der Seminarreihe

Gabi Reineke

Preis je Modul/Person

1.500,00 € Seminargebühr (MwSt.-frei)
120,00 € Unterkunft (inkl. 7 % MwSt.)/Nacht
95,00 € Verpflegung/Tag
(inkl. 19 % MwSt. Getränke/ 7 % MwSt. Essen)/

Freistellung

§ 37 (6) BetrVG sowie § 179 (4) SGB IX

Kontakt und Informationen

Angelika Browning

Telefon: 06052 89151

angelika.browning@igmetall.de

Anmeldung

Direkt über den QR Code
oder eure IG Metall vor Ort



BILDUNG

in Lohr und Bad Orb



lernen.vernetzen.wohlfühlen.

dein Bildungszentrum im Spessart

IG Metall Bildungszentrum Lohr – Bad Orb
Würzburger Straße 51 | D-63619 Bad Orb
Verantwortlich: Stephanie Laux | stephanie.laux@igmetall.de

Bildungszentrum Bad Orb

Würzburger Straße 51
63619 Bad Orb
Telefon 06052 890
rezeption.bad-orb@igmetall.de

Bildungszentrum Lohr

Willi-Bleicher-Straße 1
97816 Lohr am Main
Telefon 09352 5060
rezeption.lohr@igmetall.de

lohr-bad-orb.igmetall.de

